ياسر جعفر شلبي

علاج أمراض الرجل بالأعشاب

الدار الذهبية



الدار الذهبية للطبع والنشر والتوزيع

٨ ش الجمهورية – عابدين – القاهرة – ت : ٣٩١٠٣٥٤ – فاكس : ٧٩٤٦٠٣١

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة

الحمد لله رافع السموات العُلى بقدرته ، ومُجرى الكواكب فى مجرى الأفلاك بحكمته ، والنجوم مسخرات بأمره ، والكائنات تحت قسر قهره ، وإن من شىء إلا يسبح بحمده ، ويوحد جلاله فى كبرياء مجده ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله ، النبى الصادق الأمين وصلى الله تعالى وسلم على آله وصحبه والتابعين .

هذه رسالة خفيفة الفَهْم صغيرة الحجم فى بعض الأدوية من الأعشاب الطبيعية سهلة المعانى لطيفة المبانى ، لا يخلو الأمر من الاحتياج إليها ولزوم مطالعتها ليستفيد منها كل ذى لبيب عند غيبة الطَّبيب . . تحتوى على أغلب ما يحتاج إليه المقيم والمسافر من الأدوية التى تستعمل من الباطن ومن الظاهر ، وهى خالية من الأضرار الجانبية لأنها مكونة من الأعشاب الطبيعية ، والنباتات الطبية المجربة منذ مئات السنين .

وقد روى الإمام مسلم فى صحيحه عن النبى ﷺ أنه قال : « لكل داء دواء » ، وورد فى الصحيحين أيضاً عن النبى ﷺ أنه قال : « ما أنزل الله من داء إلا وأنزل له شفاء » صدق رسول الله ﷺ .

ويفرد الكتاب أبواباً كثيرة بين صفحاته لعلاج أكثر الأمراض التى تصيب الرجل مثل أمراض : الشعر ، وأمراض المسالك البولية ، والأمراض التناسلية .

وراعينا أن تكون الأعشاب الموصوفة لهذه الأمراض متوفرة بالأسواق سهلة التحضير مع بساطة الاستعمال حتى تأتى بالفائدة المرجوة منها .

ونسأل الله العلى القدير أن يشفى جميع مرضى المسلمين ، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين .

والله ولى التوفيق

المؤلف

ياسر جعفر

باب أمراض الشعر

أولاً : لتنعيم الشعر :

(الطريقة الأولى)

يخلط ١٥٠ جم من زيت الزيتون النقى نمرة ١ مع ٥٠ جم من زيت اللوز و ٥٠ جراماً من الحناء الناعمة وقطرات من ماء الورد يخلط الجميع خلطاً جيداً ثم يوضع فى زجاجة ويستعمل قبل النوم ، ثم يغسل فى الصباح بماء فاتر ، وهذا أمر مجرب سريع المفعول .

(الطريقة الثانية)

يخلط ١٥٠ جم من زيت الزيتون النقى مع ٩٠ جم من زيت الخروع و ٤٠ جم من زيت اللوز من النوع الممتاز و ٢٠ جم من خل التفاح يخلط ذلك جيداً ويستعمل قبل النوم ثم يلف بكيس من المشمع إلى الصباح ثم يغسل بماء مغلى الترمس ، وهذه الطريقة ممتازة لإصلاح الشعر وتنظيفه من القشرة والحزاز وتنقية فروة الرأس .

(الطريقة الثالثة)

ينقع ٢٥٠ جم من المردقوش (نبات ذو رائحة طيبة عند العطارين) مع ٤/١ كوب من الخل و ٢٥٠ جم من الترمس المطحون مع ١٠٠ جم من بذر الجرجير المطحون (أو عصير الجرجير مقدار ١٠٠ جرام) ينقع الجميع فى زجاجة بها لتر من الماء لمدة أسبوع ثم تدهن بها الرأس، وستجد الشعر ينعم ويلمع مثل الحرير بإذن الله تعالى .

(الطريقة الرابعة)

يدهن الشعر بزيت الزيتون ويكون مقداره ٢٥٠ جراما ، ومضاف إليه ١٥ جراماً من دهن البنفسج ، فإن الشعر يلمع وينعم بإذن الله .

(الطريقة الخامسة)

يدهن الشعر بزيت الزيتون النقى صباحاً ومساءً ، فزيت الزيتون يجعل الشعر ينعم ويلمع ، كما أنه يزيل القشرة ويطول الشعر .

ثانياً : لعلاج الصلع :

(الطريقة الأولى)

يغلى ٢٠٠ جرام من قشر الثوم مع ١٥٠ جراماً من الخبيزة مع حرق ١٠ جم من ذيل الحصان يغلى الجميع فى ١٥٠ جراماً من زيت الزيتون أو زيت الخروع أو زيت بذرة القطن على نارٍ هادئة مع التقليب ، ثم يوضع فى زجاجة نظيفة ثم يدهن منه مساءً وصباحاً ، فهو مفيد جداً للصلع .

(الطريقة الثانية)

يمزج ١٥٠ جراماً من زيت القرنفل مع ١٥٠ جراماً من عصير شوشة الذرة الشامى يمزجان فى زجاجة بها خل مخفف ويدهن منه صباحاً ومساءً ، فإنه يأتى بالشفاء إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

يمزج ٢٥٠ جراماً من زيت الخروع مع ١٠٠ جرام من بذر الكتان المطحون مع ٨٠ جراماً من الحناء و ٥٠ جراما من الحلبة المطحونة يمزج الجميع مع بعضه البعض ثم يدهن منه صباحاً ومساءً .

ثالثاً : لعلاج تساقط الشعر :

(الطريقة الأولى)

يغلى ٢٥٠ جراماً من ورق السلق فى الماء ، ثم يغسل به الرأس فهذا يقوى الشعر جداً ، ويمنعه من التساقط .

(الطريقة الثانية)

يمزج جرام من المر بعد طحنه جيداً فى الخلاط مع ٥٠ جراماً من دهن الآس و ٢٠ جراماً من زيت الزيتون النقى و ١٠٠ جرام من زيت الخروع و ٥٠ جراماً من الخل يمزج الجميع مزجاً جيداً ثم يوضع فى زجاجة ويدهن منه الشعر صباحاً ومساءً ، فهو يقوى الشعر ويمنع تساقطه .

(الطريقة الثالثة)

تنقع الحناء فى الماء لمدة ٥ ساعات ثم يغسل منها الشعر قبل النوم ثم يغسل فى الصباح بالماء الفاتر ، ويتم ذلك يومياً لمدة أسبوع .

(الطريقة الرابعة)

تغلى حشيشة كزبرة البير فى الماء ، ويضاف إلى الماء قطرات من الخل الأبيض ، ثم تغسل بها الرأس ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة الخامسة)

تدلك فروة الرأس بعصير البصل المضاف إليه ٢٠ جرام من عصير الثوم ، فهو يجعل الشعر يظهر سريعاً ، ويمنعه من التساقط ، ويزيل القشر والحزاز ، ويمكن أن يستخدم فى علاج الثعلبة وقراع الرأس .

رابعاً : لتطويل الشعر وفرده :

(الطريقة الأولى)

يغلى ورق التوت وورق العنب وورق التين الأسود فى ماء من المطر أو ماء من البحر ، ثم يغسل الشعر بهذا الماء ، فسيطول ويصير أسود اللون بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يغلى مقدار من ورق السدر (النبق) ١٠٠ جرام فى الماء ثم يغسل به الرأس ، فهذا يقوى الشعر ويطوله ، ويمنعه من التساقط إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

يغلى (١٥٠ جرام) من ورق القرع فى مقدار (١٢٠ جرام) زيت زيتون نقى ويسخن لمدة ربع ساعة على نار هادئة ويدلك فروة الرأس كل ليلة قبل النوم ، فهو مفيد بفضل الله تعالى .

(الطريقة الرابعة)

يمزج ١٠٠ جرام من زيت الخروع مع ٥٠ جراماً من زيت الزيتون النقى ثم تدهن الرأس بهـذا المزيج قـبل النوم كل ليلة ، ثم يغـسل فى الصباح بماء فاتر بدون صابون .

(الطريقة الخامسة)

يطحن مقدار من ورق اليوكاليستوس (باليونانى الرجل الأنيق) بعد تجفيفه ثم ينقع فى الماء مع ٢٥٠ جراماً مع الحناء ، ويغسل الشعر به قبل النوم كل ليلة ، ثم يلف فى كيس من المشمع ، فإنه مفيد جداً .

خامساً: لعلاج القراع « السعفة » :

(الطريقة الأولى)

الأنستتين تدلك به الرأس بعد غليه جيداً ، فإنه مفيد .

(الطريقة الثانية)

ينقع ١٥٠ جراماً من الحلتيت مع رأس ثوم مطحونة بقشرها و ١٠ جرامات من عصير البصل البلدى ينقع الجميع فى مقدار من الخل الأبيض ثم تدهن به الرأس ، فإنه غاية فى الشفاء بإذن الله .

(الطريقة الثالثة)

يطحن الزعتر ثم يعجن فى زيت جوز الهند ، ثم تدهن به الرأس ٣ مرات يومياً بعد غسلها بصابونة كبريت وماء فاتر .

(الطريقة الرابعة)

يحضر مقدار ٦٠ جراماً من أظفار الماعز والبقر ، و ٢٠ جراماً من جذور القصب الفارسى ، و ٥٠ جراماً من الحناء ، و ٢٠ جراماً من ورق القلقاس ، ثم يحرقوا ويسحقوا ثم يضربوا فى زيت الزيتون ، ثم تنظف الرأس جيداً ، وتلطخ به ٣ أيام ، وسيبرأ بإذن الله تعالى .

سادساً : لعلاج الثعلبة :

(الطريقة الأولى)

يشرط مكان الثعلبة بمشرط مطهر ثم يمسح بالحجر الجهنمى على مكان الثعلبة ، فإنه غاية فى الشفاء بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يشرط مكان الثعلبة بمشرط مطهر ثم يوضع عليه مدقوق الثوم ، فإنه له فعل عجيب فى الشفاء .

(الطريقة الثالثة)

يشرط مكان الثعلبة بمشرط مطهر أو موس نظيف ، ثم يوضع معجون من البارود والثوم على المكان المصاب ويدلك ، وتكرر هذه العملية عدة مرات حتى ينبت الشعر ، وقد جرب مرات عديدة فظهر نجاحه بفضل الله .

(الطريقة الرابعة)

يطحن السويزج (زبيب الجبل) ثم يوضع على الثعلبة من المساء إلى الصباح ، فسيمحوها بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

تدلك الثعلبة بالبصل البلدى فستزول بفضل الله تعالى .

(الطريقة السادسة)

يشرط مكان الثعلبة بمشرط مطهر ، ثم تدلك بالبصل والنطرون والنوشادر والعسل ، فستزول ، وينبت الشعر بإذن الله .

(الطريقة السابعة)

يحرق بعض الذباب ويخلط بالعسل ثم تدلك به الرأس ، فإنه يزيل الثعلبة وكذلك الحكة والقوباء والأكلان .

(الطريقة الثامنة)

يمزج فى ٤/١ ك عسل مقدار من الفلفل الأسود المدقوق مع ٥٠ جراماً من عصير البصل و ١٠ جرامات من مطحون بذر الكتان و ١٠ جرامات من الخل و ١٠ جرامات من بذر الفجل و ١٠ جرامات من الصبر ويلطخ بها على الثعلبة بعد تشريطها ، ويستعمل مرتين فى اليوم ، فإنها تزول وينبت الشعر بإذن الله .

(الطريقة التاسعة)

يعجن مرتك ذهبى ومرتك فضى فى دهن اللوز الحلو وتدلك بها الثعلبة بعد تشريطها بالموس ، ويستعمل ذلك لمدة أسبوع ، فإنها تبرأ بإذن الله تعالى .

سابعاً : لعلاج قمل الرأس :

(الطريقة الأولى)

يغسل الشعر بماء الترمس ، فسيمحو جميع آفات الرأس بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

تدلك فروة الرأس بزيت الينسون ، فسيقتل مافى الرأس من قمل بعون الله .

(الطريقة الثالثة)

يغسل الشعر بماء الترمس المضاف إليه قطرات من الخل فسيقضى على قمل الرأس بمشيئة الله تعالى .

ثامناً : لعلاج القشرة :

(الطريقة الأولى)

يغلى الحمص فى الماء ثم يغسل به جميع الجسم ، فهو يزيل الحزاز (قشور الرأس) والكلف (البقع التى على الوجه) ويصلح الشعر .

(الطريقة الثانية)

تخلط كمية من الجرجير مع خمس فصوص من الثوم ومقدار من الماء فى الخلاط ثم يدلك بهذا الخليط الرأس ، ويتم ذلك مرتين يومياً ، فستنتهى القشرة بفضل الله تعالى .

تاسعاً لتسويد الشعر :

(الطريقة الأولى)

يطبخ التين مع الخل ، ثم تدلك به الرأس فيسود الشعر بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يعصر الكرات ثم يخلط ماؤه بمرارة كبش ثم يدهن به الشعر ، فإنه يجعل الشعر أسود ، كما أنه يطيله ويصلحه إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

يغلى ١٥٠ جراماً من العفص الرومى فى مقدار من الماء ، ثم يخلط مع ٩٠ جراماً من ورق الحناء ودرهم من النحاس المحروق و ٨ دراهم من ملح الطعام ثم يسحق الجميع جيداً ويصب عليه ماء ساخن ، ثم

يخضب به الشعر ، ويوضع عليه ورق السلق قبل النوم ثم يترك للصباح ، وهو غاية فى هذا الأمر .

(الطريقة الرابعة)

يمزج ١٥٠ جراماً من قشور الجوز الأخضر بعد أن تدق دقاً تاماً مع ٢٥٠ جراماً من دهن السمسم ثم تدهن منه الرأس فإنه يجعل الشعر أسود .

عاشراً : طرق أخرى لتطويل الشعر وفرده :

(الطريقة الأولى)

يخلط دم وعسل بدهن الأمير ويدهن به الشعر فسيطول بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يسحق الكرات ثم يعصر فى مقدار من الماء ويخلط بمرارة كبش ثم يدهن به الشعر ، فإنه يطيل الشعر ، كما أنه يسود الشعر الأبيض بإذن الله .

(الطريقة الثالثة)

يمزج ٢٥٠ جراماً من زيت الخردل النقى مع ٩٠ جراماً من زيت النخيل و ١٠ جرامات من القرفة المطحونة و ١٠ جرامات من لبان الدكر المطحون ١٠ جرامات من زيت الكهرمان ـ يمزج ذلك كله ، ثم يوضع فى زجاجة وتترك الزجاجة فى الشمس لمدة يومين ، ثم يستعمل منه قبل النوم ، ويترك للصباح ، فإنه له فعل عجيب .

باب أمراض المسالك البولية

أولاً : لتفتيت الحصى :

الحصى من أمراض الكلى والمثانة فى الأغلب وقد تنعقد فى المرارة ، وأعراضها ألم فى البطن والورك والعانة ، وسوء الهضم ، وحكة فى القضيب ، وثقل الحالب ، ورقة البول وحمرته فى حصاة الكلى ، وأيضاً عسر فى البول وانطلاقه بالضغط والإحساس بالالتهاب .

(الطريقة الأولى)

يجب فصد الباسليق إن كانت المادة دموية ثم يقام بالتفتيت واستعمال مدرات البول وينقع المريض فى الحار ويفضل أن يطبخ فيه الأكليل والحلبة والمسك والبابونج وكزبرة البئر ويشرب منه ويدخل الأصبع فى الدبر .

(الطريقة الثانية)

يسحق ١٥٠ جم من بذر اللفت مع ١٠٠ جم من بذر الجزر ثم يخلطان وتغلى ملعقة صغيرة فى كوب ماء غلياً جيداً ، ثم يشرب مرة على الريق ومرة قبل العشاء بساعة فهو عظيم الفعل .

(الطريقة الثالثة)

يشرب الزعفران باللبن قبل الأكل صباحاً ومساءً .

(الطريقة الرابعة)

يغلى ٨٠ جم من كل من لب البطيخ وبذر الخلة والحمص وحجر الإسفنج مع زيتونة بنى إسرائيل بعد سحقها تغلى هذه المقادير فى ٨٠٠ جم من الماء ثم تصفى ويشرب فنجان على الريق وفنجان قبل العشاء فهو مفيد وبديع .

(الطريقة الخامسة)

يعجن ٢٥٠ جم من الحبة السوداء أو المطحونة فى ٥٠٠ جم من العسل ، ثم يأخذ المريض ملعقتين على الريق وقبل العشاء بساعتين .

(الطريقة السادسة)

شرب ماء الكرفس وحجر اليهود (زيتون بنى إسرائيل) مفيد جداً وخصوصاً فى تفتيت حصاة المثانة .

(الطريقة السابعة)

استعمال عصارة قثاء الحمار مفيد وسريع فى علاج الحصى .

(الطريقة الثامنة)

يغلى١٥٠جم من المحلب مع١٠٠ جم من المر و ٦٠ جم بذر الخله و ٣٠جم من الحجر الإسفنجى المطحون وتغلى المقادير السابقة فى ١٠٠٠جم من الماء غلياً جيداً حتى يصير الماء إلى٩٠٠جم ثم يأخذ المريض منه كوباً قبل الأكل بساعتين ثلاث مرات يومياً فهو عظيم الفعل.

(الطريقة التاسعة)

المشى وإرخاء القدمين وقت الجلوس وركوب الخيل والمشى على رؤوس الأصابع وعلى قدم واحدة يؤدى لنزول الحصى .

(الطريقة العاشرة)

شرب محلول الصمغ مفيد ونافع جداً .

(الطريقة الحادية عشرة)

شرب مستحلب اللوز فهو مفيد جداً .

(الطريقة الثانية عشرة)

شرب لب القرع المضاف إليه قليل من الكافور .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يشرب كوب من الحناء المغلية على الريق وقبل العشاء ، فهى تفتت الحصى وتدر البول والحيض ، ولا يجوز للحامل شربها .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يؤخذ الزعفران المخلوط بالعسل وبذر الخلة فهو مفيد جداً ويحلل ويدر الفضلات .

(الطريقة الخامسة عشرة)

يشرب زيت الزيتون بعد خلطه بالماء الحار فهو يسكن المغص ويخرج الدود ويدر البول ويفتت الحصى ويصلح الكلى .

(الطريقة السادسة عشرة)

شرب مغلى أوراق شجر الأزاد رفت (الذى يسميه البعض زنزلخت) فإنه يفتت الحصى مطلقاً ، مع ملاحظة أن ثمر هذه الشجرة سام .

(الطريقة السابعة عشرة)

شرب عصارة الحندقوق (الذى ينبت فى حقول الفول) أو مغليه مع ماء الكرفس أو البقدونس يدر البول ويفتت الحصى .

(الطريقة الثامنة عشرة)

شرب مغلى درهمين من زهر القيصوم على الريق فهو نافع فى علاج الحصى ومدر للبول .

(الطريقة التاسعة عشرة)

ليسحق قشر ثلاث بيضات (مباضة ليومها) ويوضع فى قليل من الماء ثم تعصر ثلاث ليمونات ويشرب المريض ذلك على الريق .

(الطريقة العشرون)

شــرب درهمين من الكبــابة (حب العــروس) مع درهم من بذر الخلة على الريق يومياً لمدة أسبوع .

(الطريقة الحادية والعشرون)

شرب مغلى جذور الفوة مساءً .

(الطريقة الثانية والعشرون)

أكل بعض حبات من الحبهات (الهيل) يزيل الحصى .

(الطريقة الثالثة والعشرون)

شرب مغلى جذور النجيل مفيد فى عسر البول والحصى .

(الطريقة الرابعة والعشرون)

شرب مغلى جذور الجعضيض يزيل الحصى .

(الطريقة الخامسة والعشرون)

شرب مقدار من لبن البقر مع ثلاثة أمثال ذلك المقدار من سمنها سريع المفعول فى تفتيت الحصى .

(الطريقة السادسة والعشرون)

شرب مستحلب الوز (خاصة الأزهار) مساءً قبل النوم يزيل الحصى .

(الطريقة السابعة والعشرون)

شرب جذور عليق الدقلى المغلية على الريق تزيل الحصى .

(الطريقة الثامنة والعشرون)

يدق نوى البلح ثم يغلى جيداً ثم يشرب منه ، فإنه يفتت الحصى .

(الطريقة التاسعة والعشرون)

يغلى النبق مع بذر الخلة (الريانية) ثم يشرب بعد تحليته بالعسل صباحاً ومساءً .

(الطريقة الثلاثون)

تطحن حصى الدجان الموجودة فى القونصة وتشرب ، فهى مفتت جيد للحصى .

(الطريقة الحادية والثلاثون)

تعجن ثلاثة دراهم من العرقسوس وثلاثة دراهم من حب الغار وثلاثة دراهم من حب الرند ودرهمـــان من الفلفل وثلاثة دراهم من عظم حمامة مطحون وثلاثة دراهم من الكرفس يعجن الجميع فى عسل نحل، ثم تؤكل ملعقة كبيرة على الريق وقبل العشاء ، فهو مفيد فى تفتيت الحصى .

(الطريقة الثانية والثلاثون)

الحلبة المطبوخة مع السكر والسمن البقرى تفتت الحصى سريعاً .

(الطريقة الثالثة والثلاثون)

تغلى عروق السوسن مع حب الرشاد ثم تشرب على الريق ، فهى مفيدة فى إذابة الحصى .

ثانيا : علاج التهابات الكلى والمثانة :

هذا الداء محله الكليتان معاً أو إحداهما ، ويبدأ بألم غائر قوى إزاء الكلية المصابة ، وأحياناً يمتد إلى أسفل حتى يصل إلى الخصية فتتقلص ، وقد يصل إلى المثانة فيقل البول ويتعكر أو يحمر أو يدمى ، ومتى اشتدت الأعراض صحبتها حمى شديدة وقىء وغثيان وفقد شهية

وأكثر الناس استعداداً له الشبان والكهول وكذلك المصاب بألم فى المفاصل (المسمى بداء الملوك) ومن يتناول الجواهر الحيوانية الكثيرة التغذية وكذا من يفرط فى الجماع ، ومن أسبابه احتباس العرق فى مكان الكليتين ، وهذا الداء قد يأتى على نوبات ويتكون فى المصاب به رمل يخرج مع بوله .

(الطريقة الأولى)

شرب ماء الشعير المضاف إليه قليل من ملح البارود فهو مفيد لذلك .

(الطريقة الثانية)

ينبغى وضع المريض فى حمام فاتر ، وإبقاؤه فيه لمدة ساعة أو ساعتين ووضع اللبخات الملينة عى مكان الكليتين ، وكذلك أخذ الحقن الملينة والمسكنة .

(الطريقة الثالثة)

الإكثار من أكل الحبة السوداء مع العسل صباحاً ومساءً .

(الطريقة الرابعة)

يشرب البقدونس بعد خلطه فى الخلاط مع العسل صباحاً ومساءً .

(الطريقة الخامسة)

يغلى السلق ثم يشرب ثلاث مرات يومياً فهو مفيد للغاية .

(الطريقة السادسة)

شرب ماء لبان الدكر بعد نقعه فى الماء مع السكر على الريق مفيد لعسر البول والنسيان .

(الطريقة السابعة)

يخلط العسل مع صفار البيض ثم يأكل منه المريض فهو مفيد فى شفاء عسر البول وحرقانه كما أنه يمنع العطش .

(الطريقة الثامنة)

أكل الخيار يدر البول ويمنع حرقانه وفتت الحصى وينفع فى شفاء اليرقان (الصفراء) .

(الطريقة التاسعة)

شرب عصير البصل مع العسل والماء الدافىء مساءً ثم شرب مستحلب من القرنفل بعد ذلك يفيد بإذن الله .

(الطريقة العاشرة)

يشرب قبات الحقل المحلى بعسل النحل صباحاً ومساءً .

(الطريقة الحادية عشرة)

تغلى قطعة من خشب (السرو) فى ماء ثم يذاب فى الماء بعض المر ، فهو مفيد فى علاج المثانة ويمنع التبول فى الفراش .

(الطريقة الثانية عشرة)

تغلى ملعقة صغيرة من الشمر وزهر الليمون فى كوب ماء ثم يشرب على الريق وقبل العشاء ، فإنه يشفى بفضل الله .

(الطريقة الثالثة عشرة)

أكل القرع (الكوسة) تزيل حرقان البول وهزال الكلى وقروح المثانة وتسمن البدن بإذن الله تعالى .

(الطريقة الرابعة عشرة)

أكل الكمثرى يذهب حرقان المثانة إن شاء الله .

(الطريقة الخامسة عشرة)

تصنع مـربة من ١٠ تينات وثلاث مـلاعق من الزبيب ثم تؤكل صباحاً ومساءً .

(الطريقة السادسة عشرة)

توضع لبخة من زهر الحندقوق مكان الألم مع شرب الحبة السوداء والشعير المغلى ، فإنه نافع بإذن الله تعالى .

(الطريقة السابعة عشرة)

شرب مغلى بذور الجعضيض مفيدة فى شفاء عسر البول إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثامنة عشرة)

شرب كوب من عصير القصب صباحاً يدر البول ويمنع حرقانه ، ويؤخذ على الريق .

(الطريقة التاسعة عشرة)

أكل الرجلة يمنع حرقان البول ويزيل الحصى .

(الطريقة العشرون)

يغلى زهر عـصا الذهب فى قليل من الماء ثم يصـفى ويشـرب منه ملعقة قبل الأكل ، فإنها تطرد الأملاح وتصفى الدم .

(الطريقة الحادية والعشرون)

شرب مغلى الشمر مع حلف البر نافع وجيد بإذن الله .

ثالثا : علاج التبول المصحوب بالدم :

(الطريقة الأولى)

يدق القثاء البرى (فقوس الحمير) ثم يطبخ ويشرب على قدر الإمكان .

(الطريقة الثانية)

تدق زريعة الجذر (الاسفناية) حتى تصير ناعمة ثم يسف منها قدر مثقال فهو نافع وممتاز .

(الطريقة الثالثة)

توضع لبخة من بصلة مشوية على الجنب المتألم أو فوق المثانة إن كان هناك آلام ثم يؤكل معها خبز شعير والحنطه .

رابعاً : لمنع رائحة البول الكريهة :

(الطريقة الأولى)

يغلى الهيل (الحبهان) ويشرب ، فإنه جيد لرائحة البول الكريهة .

(الطريقة الثانية)

يوضع حرموز (عود آلوج العطر) فى كوب من الماء ثم يشرب محلى بسكر النبات ثلاث مرات بعد كل وجبة .

(الطريقة الثالثة)

شرب كوب من الزنجبيل مع قليل من القرنفل .

خامساً : لمنع التبول اللاإرادى للأطفال :

(الطريقة الأولى)

تجفيف عرف الديك وسحقه وسفه يمنع التبول فى الفراش .

(الطريقة الثانية)

يسحق ١٠٠ جم من السعد وينخل جيداً فى منخل حرير ثم يخلط مع الزعفران المسحوق ثم يعجنان فى ٥٠٠ جم عسل النحل ، ثم يأخذ

المريض ملعقتين على الريق وملعقة قبل النوم ، فهو مفيد فى شفاء حرقان البول والبروستاتا .

(الطريقة الثالثة)

يعبأ ١٠٠ جم من لحاء البلوط النقى فى زجاجة نظيفة ، ثم تغلى ملعقة صغيرة فى كوب ماء غلياً جيداً ، ثم يشرب المريض مرة على الريق ومرة قبل النوم كل يوم .

(الطريقة الرابعة)

يخلط ٨٠ جم من الزنجبيل الناعم مع ٣٠ جم من عرق الذهب المسحوق ثم يعبأ فى زجاجة نظيفة ثم تغلى ملعقة صغيرة فى كوب ماء غلياً جيداً ويعصر عليها ٢/١ ليمونة ثم يحلى بالسكر فهو عظيم النفع بإذن الله .

(الطريقة الخامسة)

استعمال ٨٠ جم من أزهار اللبيرة مثل الطريقة السابقة .

(الطريقة السادسة)

تغلى آذان الدب فى الماء المضاف إليه قليل من الحلبة ثم تحلى بالسكر ، ثم يتناول المريض منها ملعقة كبيرة على الريق وقبل النوم .

سادساً : علاج سلس البول :

هو خروج البول بغير إرادة قبل أن يجتمع فى المثانة ويخرج خروجه المعتاد وسببه استرخاء فى المثانة .

(الطريقة الأولى)

ينقع مقدار من الحمص فى زجاجة خل حاذق لمدة ثلاثة أيام ، ثم يأكل المريض الحمص ، ويشرب الخل ، فهو نافع وجيد .

(الطريقة الثانية)

يسحق ٥٠ جم من زريعة الحرمل مع ٣٠ جم من الزنجبيل الناعم

و ٦٠ جم من القرفة و ٣٠ جم من دارصينى و ١٠ جم من الفلفل ويسحق الجميع سحقاً جيداً ثم يخلط ويأخذ المريض ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم ، فهو شديد النفع كما أنه ينفع فى حرقان البول .

(الطريقة الثالثة)

يطحن ٢٠٠ جم من العرعر (حب) ثم تسف ملعقة على الريق .

يسحق ٥٠ جم من السعد الكوفى مع ١٥ جم من السنبل الهندى و ٢٠ جم من الكندر و ١٠ جم من البلوط و ١٥٠ جم من سكر النبات يسحق الجميع جيداً ، ثم يأخذ المريض ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم .

(الطريقة الرابعة)

شرب مستحلب أزهار اللاميون الأبيض بعد تحليتها بسكر النبات على الريق .

تسحق ثلاثة دراهم من الحمام الأحمر (نبات عند العطارين) مع ثلاثة دراهم من دارصينى ثم يسحقان جيداً ، وتؤخذ ملعقة على الريق وقبل النوم ، فهو نافع جيد بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

ينقع زهر العنب ثم يغلى منه فنجان مساءً وهو أمر مجرب .

يدق ٨٠ جم من البلوط دقاً جيداً ، وتؤخذ منه ملعقة على الريق يومياً .

(الطريقة السادسة)

يسحق ٨٥جم من البلوط مع مقدار ٤٠ جرام من القرنفل و٦٠جم من الزبيب ثم يأخذ المريض ملعقة صغيرة قبل الأكل صباحاً ومساءً .

(الطريقة السابعة)

يسحق ٣٠ جم من السعد مع ٢٠ جرام من اللبان و ٥٠ جم من شاة بلوط و ١٠ جم من الجلجلان يسحق الجميع ثم يخلط جيداً ويأخذ المريض ملعقة قبل الأكل صباحاً ومساءً .

(الطريقة الثامنة)

استعمال أعشاب البيبون (Pepon) فهى عظيمة النفع وقوية التأثير فى علاج البروستاتا وسلس البول موجودة فى الصيدليات .

سابعاً : علاج حصر البول :

حصر البول هو أن يرخو بول الإنسان عند النوم مع حرقه شديدة وألم ولا يخرج إلا قطرات قليلة بعد مشقة عظيمة ، وسبب ذلك يبس فى المثانة ، وإن صاحب هذا اليبس برد كانت القطرات بيضاء بغير دم .

(الطريقة الأولى)

يشرب المريض ورق الدباء (القرع) بعد تحليته بالسكر فهو مفيد جداً للحصر المدمى بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يغلى شوشن الذرة الشامى ثم يحلى بالعسل الأسود ويشرب فنجان بعد كل وجبة .

(الطريقة الثالثة)

تسحق أصول شجرة الكلخ البحرى وتغلى وتحلى بالسكر وتشرب صباحاً ومساءً .

(الطريقة الرابعة)

يسحق ٧٠ جم من حب الرشاد ثم تؤخذ ملعقة على الريق ، فهو فى غاية النفع بإذن الله .

(الطريقة الخامسة)

تخلط خمسة دراهم من بذر الخلة المسحوق مع خمسة دراهم من الشعير المسحوق ثم يأخذ المريض ملعقة على الريق .

يغلى الفجل مع الحليب ثم يشرب فنجان صباحاً ومساءً لمدة ثلاثة أسابيع ، فلا مثيل له فى النفع بإذن الله .

(الطريقة السادسة)

يغلى السذاب ويشرب منه صباحاً ومساءً فهو نافع بفضل الله .

(الطريقة السابعة)

تنقع ملعقة من البلوط المقشر فى زجاجة خل حاذق ثم تؤخذ ملعقة صغيرة على الريق صباحاً وقبل العشاء .

(الطريقة الثامنة)

تغلى ملعقة من بذر الجرجير فى كوب ماء ثم تشرب على الريق وقبل النوم ؟ فهو سريع المفعول .

(الطريقة التاسعة)

يخلط ٥٠ جم من الحبة السوداء المطحونة مع ١٥ جم من عرق الحلاوة ثم تسف ملعقة صغيرة على الريق يومياً .

(الطريقة العاشرة)

يطبخ الحمص الأسود ويصفى ماؤه ثم يصنع من مائه الطعام فهو غاية فى الشفاء بإذن الله .

ثامناً : علاج الكيس المائى (القليطة المائية) :

هذا المرض كثير الحدوث فى مصر ويقال للمصاب به : إن عنده ماء فى الكيس : أى أن فى خصيته ماء وهو يحدث من اجتماع مادة صلبة فى غلاف الخصية فى جهة واحدة أو فى الجهتين معاً ، وهو مرض قليل الخطر وعلاجه أن يغلى الفول النابت غلياً جيداً فى إناء محكم الغلق ثم يضعه المريض تحته ويفتح قدميه وينزع غطاء الإناء ويجعل البخار متجهاً ناحية الكيس المائى مباشراً له فلا يرتدى المريض ملابس داخلية ويتم ذلك لمدة عشر دقائق قبل النوم وبعد ذلك يغطى المريض بغطاء ثقيل وينام ويكرر ذلك خمسة أيام .

تاسعاً : علاج وجع الخصيتين :

(الطريقة الأولى)

يسحق ١٥٠ جم من نوى التمر مع ١٠٠ جم من الخطميه سحقاً جيداً لينعما ثم يخلطان فى مقدار من وتضمد به الخصيتان قبل النوم .

(الطريقة الثانية)

يحرق مقدار قليل من ورق الكرنب ثم يسحق مع مقدار من بياض البيض ويدهن به قبل النوم .

(الطريقة الثالثة)

تدهن الخصيتان بزيت الورد ثم تلف بدقيق الفول المطبوخ الساخن مع كتانه ، فهذا مفيد جداً بإذن الله تعالى

عاشراً : علاج مرض الزهرى :

الزهرى مرض خبيث عرف على المشهور فى أواخر القرن الخامس عشر وقد ظهر أولاً بإسبانيا عقب عودة بعثة كريستوف كولومبس من اكتشاف أمريكا ثم انتشر بعد ذلك فى جيش كارل الثامن ملك فرنسا حينما كان محاصراً لمدينة نابولى ، وكان انتشاره بشكل وبائى ثم انتشر فى أوربا كلها ومنها إلى العالم .

أسبابه : السبب فى هذا المرض ميكروب خاص لولبى الشكل ، اكتشف سنة١٩٠٥ ، وهذا الميكروب ينتقل من مكان العدوى إلى جسم الإنسان عن طريق الدودة الدموية مسبباً تلفاً للأنسجة التى يحل بها .

طرق العدوى : عدوى هذا المرض تأتى غالباً عن طريق الاتصال المباشر بين حامل ميكروب الزهرى والإنسان السليم ، وقليل ما تكون بغير اتصال مباشر ، وطرق العدوى هى :

١ ـ الاتصال الجنسى عندما يكون أحد الشخصين مريضاً بهذا المرض لا سيما إذا كان هناك قرحة أو طفح فى أحدهما .

٢ ـ تأتى العدوى كذلك عن طريق القبلة عندما تكون بفم أحد

الشخصين قرحة على الشفة أو اللثة أو الحلق ، وتظهر القرحة الزهرية على فم المصاب كما فى هذه الصورة .

٣ ـ قد تأتى العدوى أحياناً عن طريق استعمال كوب أو ملعقة استعملها مصاب بفمه قرحة زهرية ، أو بشفته أو فمه تسلخات ولو بسيطة ، وانتقال العدوى بهذه الطريقة نادر الحدوث .

الأعراض : إن هذا المرض يختلف عن بقية الأمراض لأنه يتشكل بأشكال مختلفة وله أطوار مختلفة .

أولاً : إذا حدثت العدوى عن طريق الجنس فإذا كان أحد الشخصين مصاباً فإن القرح الزهرية تظهر فى موضع الإصابة بعد مدة تتراوح بين ١٠ ـ ٣٠ يوماً من الاتصال الجنسى ، وتظهر أولاً فى شكل بثرة ثم تتقيح وتتحول إلى قرحة ، وتكون عادة جافة صلبة غير مؤلمة ، بخلاف القرحة الرخوة التى تختلف عنها فى هذا ، وهذه القرحة تتلاشى بعد أسبوعين أو تبقى إلى أن ينتقل المرض إلى الدور الثانى بعد شهر أو شهرين .

ثانياً : يظهر الدور الثانى من المرض فى شكل طفح وردى على الجسم مصحوباً بارتفاع فى درجة الحرارة وآلام بالمفاصل وتورم فى الغدد المختلفة ، وإذا وصل إلى الأغشية بالحلق تسبب فى انحباس الصوت ، وتسوء حالة المريض إذا لم يبادر بالعلاج .

ثالثاً: ويظهر بعد ذلك الدور الثالث من هذا المرض بعد سنة فأكثر ، ويظهر فى شكل أورام فى أجزاء الجسم المختلفة تسمى بالصمغيات ، وغالباً ما تتقيح هذه الأورام وتتآكل تلك الأجزاء ، وتبقى على هذا التآكل حتى إذا بادر المريض بالعلاج وزال المرض ، فمثلا إذا ظهر التآكل فى جزء من وجه المريض شوهه وظل الوجه مشوهاً طول حياته .

رابعاً : وتكون النتيجة أن يولد الطفل مشوهاً حيث ينتقل المرض من الأبوين إلى أطفالهما .

وقد تظهر عليه أعراض المرض بعد ولادته فيصاب بالعمى أو الصمم أو الشلل أو العنة ، فيكون عالة على أهله وبلده ، وذلك لعدم مبادرة والديه بالعلاج على الوجه الأكمل قبل الإقدام على الزواج .

الوقاية :

للوقاية من هذا المرض يجب على المرء قبل أن يقدم على الزواج أن يتجه إلى مكاتب ومعامل الفحص قبل الزواج ، حتى يطمئن أنه خالٍ من هذا المرض الخبيث ، وأنه سينجب أطفالاً أصحاء ، والفحص فى هذه المكاتب فى متناول كل فرد رجلاً كان أو امرأة ، حتى إذا ما وجد نفسه مصاباً فعليه أن يتجه إلى العيادات التناسلية فسيجد بها العلاج الكافى شريطة أن يتبع إرشادات الطبيب المعالج وأن يستمر على العلاج إلى أن يسمح له الطبيب بالزواج ، لأنه اتضح أن العلاج الناقص يخفى أعراض المرض الأولية ثم يفاجأ فى حياته المستقبلية بأمراض مستعصية لا يفلح فيها العلاج عادة كالشلل وما شابهه أو أن يأتى بأطفال مشوهين أو معتوهين يصبحون عالة على المجتمع الإنسانى .

طرق علاج الزهرى :

(الطريقة الأولى)

أخذ مقدار قمحة أو قمحتين من الزئبق الحلو فى اليوم لمدة طويلة .

(الطريقة الثانية)

يأخذ المريض من ثمانية قمحة إلى أربعة قمحات من السليمانى .

(الطريقة الثالثة)

استعمال درهمين إلى أربعة دراهم من محلول السليمانى فى مغلى معرق .

(الطريقة الرابعة)

استعمال درهمين إلى أوقيتين من دهن البيلسانى المسمى بلسم الكوباى تدريجياً فى جرعة محمضة ، كما يستعمل أيضاً من درهم إلى

درهمين مع ثمانى دراهم من المنسيا (كبابة صينى) المسمومة ، والممزوجة بالسكر .

(الطريقة الخامسة)

تسحق تسع قمحات من السليمانى فى مدق من الرخام ثم يضاف إليه أربعة دراهم من العشبة المسحوقة ومقدار كاف من العسل ثم يقسم ذلك إلى سبعين حبة يتناول المريض فى الأسبوع الأول حبة وفى الأسبوع الثانى حبتين وفى الثالث ثلاث حبات وفى الرابع أربع حبات ، شريطة أن يصاحب التناول التدبير المناسب وإن تهيجت قناة الهضم من ذلك يقطع الاستعمال أياماً ثم يعاد ثانية .

(الطريقة السادسة)

تصنع عجينة جامدة من أوقية من مسحوق الكبابة الصينى ونصف أوقية من دهن البيلسان المسمى بلسم الكوباى ومقدار كاف من الصمغ العربى ، ثم يقسم إلى خمسين حبة ، يتناول منها المريض خمس حبات يومياً ثم يزاد المقدار تدريجياً .

(الطريقة السابعة)

تذاب قمحتان من السليمانى فى أوقيتين من الماء المقطر أو من ماء النيل المصفى بحيث تذاب فى جزء قليل من ماء الأوقيتين فى هون من الرخام ثم يضاف الجزء الباقى من الأوقيتين ، وينبغى الاحتراز من استعمال هون نحاس أو حديد ، لأن كلاً منهما يفسد تركيب الدواء ، ثم بعد ذلك يعطى منه مقدار درهمين إلى أربعة أعنى أنه لا يزيد مقدار السليمانى الذى يتناوله فى اليوم عن ربع قمحة لكن فى مغلى معرق أو فى لبن ويتناول منه فنجان ، وينبغى الانتباه لوزن السليمانى ، لأنه إذا زاد مقداره عن الوزن المذكور حدثت عنه أعراض سمية خطيرة كما هو معلوم ، ويجب أن يحفظ المحلول فى مكان بعيد عن أيدى الأطفال والخدم ، وهو مفيد فى علاج السيلان أيضاً .

حادى عشر : علاج السيلان :

السيلان هو أحد ما يسمى بالأمراض السرية ، وهو مرض معدٍ جداً على الفرد والأسرة والمجتمع .

كيفية إصابة الإنسان بالسيلان وطرق العدوى :

أولا : ينتقل السيلان عادة عن طريق الاتصال الجنسى بين شخصين أحدهما مصاب بالسيلان والآخر سليم ، ومجرد تلامس الأعضاء التناسلية يكفى لنقل العدوى .

ثانياً : الملابس الملوثة بصديد من شخص مريض .

ثالثاً : استعمال مبسم لحقنة شرجية أو المبسم الذى يستعمل للغسيل الداخلى لامرأة مصابة .

رابعاً : استعمال المراحيض الأفرنجية الملوثة :

وقد ينقل المريض جراثيم المرض بيديه لجهله إلى أجزاء أخرى من جسمه مثل الشرج أو الأنف وأكثر الأجزاء تعرضاً لانتقال المرض العينان ، إذ من المعلوم أن نسبة كبيرة من العمى ناشئة عن السيلان ، ويصل المرض إلى العينين أيضاً أثناء ولادة الطفل من أم مريضة وسنذكر كيفية الاحتياط من ذلك تحت باب الوقاية ، وقد تنتقل العدوى من الخدم المرضى إلى أولاد مخدوميهم أو مخدوميهم أنفسهم .

مدة الحضانة أو التفريخ : هى التى تبدأ من حين التعرض للعدوى إلى مبدأ ظهور المرض ، وتتراوح فى حالة السيلان من بضع ساعات إلى أسبوع .

أعراض السيلان :

أول شيء يشعر به المريض (المريض بالسيلان) هو حرقان فى مجرى البول وخصوصاً عند التبول ثم يزداد حتى تنزل معه مادة لزجة تتحول بسرعة إلى صديد غزير ثم تثور أعضاء التناسل وتلتهب ويحس المريض مع هذه الآلام الموضوعية بتوعك فى صحته العامة وترتفع حرارته

ويصير لسانه قذراً ، ويحدث عنده إمساك ، ويضطر فى كثير من الأحوال إلى ملازمة الفراش والانقطاع عن العمل بعد ذلك .

وبإهمال العلاج يزداد نزول المواد الصديدية من أعضاء التناسل ويزداد الالتهاب وألم التبول ويتوغل المرض من الجزء الخارجى لقناة مجرى البول إلى الجزء الداخلى منها وعندئذ تزداد صعوبة الوصول إلى الشفاء ويحتاج لعلاج أكثر تعقيداً عن ذى قبل وتتفاقم الآلام ويزداد الصديد وتحدث أعراض جديدة مثل التعنى فى البول : وهو رغبة المريض فى التبول كل مدة قصيرة حتى يكاد يتبول على نفسه من شدة ما يشعر به من آلام ومع هذا تكون كمية البول التى تنزل قليلة ومصحوبة بألم وحرقان شديدين وإذا استمر المريض فى إهمال العلاج يصل المرض إلى المثانة فتزداد الأعراض السابقة شدة ، وتصحب بألم أسفل البطن ويصير البول صديداً صرفاً تقريباً ، ثم يمتد الداء من المثانة إلى الحالبين والكلى ووصول المرض للكلى قد يؤدى إلى تسمم عام بالجسم ، ومن أكبر مضاعفات المرض حدوثاً إصابته للخصيتين وقد يحدث هذا من ابتداء المرض فيحدث فيهما ورم والتهاب شديدان ، وقد يؤدى الأمر إلى تلف هذين العضوين المهمين الضروريين للتناسل فينتج العقم ، وإذا لم يسعف المريض بالعلاج الصحيح فى الوقت المناسب يتحول السيلان الحاد إلى السيلان المزمن ، وفى هذه الحالة يقل نزول المواد الصديدية حتى تصل إلى نقطة واحدة فى الصباح تسمى (النقطة العسكرية) والسيلان المزمن أصعب الأمراض علاجاً ، وقد يحتاج فى شفائه إلى الأشهر أو السنين الطوال ، والسر فى ذلك أن ميكروبات المرض قد توغلت فى الطبقات العميقة من أجزاء الجسم ، ويسبب السيلان المزمن تصلباً فى المفاصل يسمى (الروماتيزم السيلانى) وهو داء عضال قد يصل من الشدة بحيث يقعد المريض تماماً ، ويشوه أعضاءه تشويهاً دائماً .

وقد تصل جراثيم السيلان إلى القلب فى أى دور من أدوار المرض فتسبب الوفاة ، وفى أثناء السيلان المزمن يحدث أحياناً نوع من

النورستانيا أو ضعف الأعصاب وينشأ عنه أيضاً ضيق فى قناة مجرى البول وقد يؤدى إلى حبس البول تماما ، وسبق أن ذكرنا أن السيلان يصيب العين إما من ملامسة المريض لعينه بيده الملوثة أو فى أثناء الولادة فتنتقل الجراثيم إلى الطفل من أمه المريضة ، والسيلان مسئول عن نسبة لا يستهان بها من العمى فى العالم ، ويتسم عند النساء بأنه يؤدى إلى ضيق الرحم ويصيب المبيض ، فينشأ عنه العقم المخفف فضلاً عن الالتهابات والآلام والمتاعب التى لا آخر لها والتى تنغص حياة المريضة المسكينة .

وهناك نقطة على جانب عظيم من الخطورة بالنسبة للسيلان عند النساء هى عدم شعورها بأنها مريضة مطلقاً لأنها لا تحس بالألم .

ملحوظة :

يتبين مما ذكرته من أعراض مرض السيلان أخطاره الكثيرة فإن تأخير العلاج أو إهماله ما يضران فى مرض أكثر مما يضران فى هذا المرض ، فقد رأيت أن كل خطوة من خطواته إذا لم تعالج جرّت إلى الخطوة التى تليها وتشتد عنها وإلى وصول العلة إلى أعضاء جديدة فى الجسم ، ومن الأهمية بمكان أن نذكر هنا أن الضرر لا ينشأ فقط من تأخير العلاج بل من فساده أيضاً فكثيراً ما نرى مرضى يلجئون إلى الدجالين ووصفات العامة القاتلة ويقولون لمن يعترضهم : إن البعض يشفى بهذه الطرق ، نعم ، يشفى البعض ولكن بالمصادفة ، فماذا يقولون فيمن يتحول فيهم المرض إلى مرض مزمن يستعصى على العلاج فى فترات طويلة مع وجود المضاعفات التى سردناها ؟ فقد كان يكفى للشفاء منه وقت قليل ونفقة بسيطة لو اتبعنا العلاج الصحيح فى حينه .

بعض الإرشادات فى الغذاء :

يقتصر المريض أثناء الأدوار الحادة على شرب اللبن مع الملينات الخفيفة وشرب السوائل المدرة للبول مثل مغلى الشعير اللؤلؤى وماء فيشى وعرق النجيل وما أشبه ذلك ، وبعد الدور الحاد يمكن إضافة الخبز

والخضروات والفاكهة ، ويمنع المريض من اللحوم والمشروبات الروحية والمنبهات مثل القهوة والشاى ، وما كان من قبيل الفلفل والبهار وكل ما هو مقوى ، ولا بأس فى سلاطة مكونة من ورق الخس والزيت ، ويلتزم المريض الراحة ما أمكن وعليه بعدم السهر وركوب الدرجات والخيل ويتجنب كل علاقة جنسية ، ليس فقط لتفادى عدوى الغير بل لمصلحة العلاج نفسه .

تلك مجرد تعليمات عامة وعلى المريض على كل حال أن يتبع نصائح طبيبه المعالج بدقة سواء فى التغذية أو فى تفاصيل العلاج الطبى الذى هو من شأن الطبيب نفسه ، لأن لكل حالة مقتضياتها ولا عذر الآن لأى فرد فى إهمال العلاج بفضل الله سبحانه وتعالى .

الوقـــايـة :

خير وقاية من السيلان الخوف من الله والالتزام بما شرعه سبحانه وتعالى ثم الزواج والإخلاص فى الزواج ، إذ كل امرأة عاهر أو من قبيل العاهر مصدر ممكن جداً للعدوى بداء السيلان مهما بدا من ظاهرها أنها نظيفة وسليمة ، كذلك أى رجل أو شاب مهما بدا سليماً قد يكون مصاباً بنوع خفى من السيلان ويعدى أى امرأة يلامسها ، وإذا اشتبه شخص فى نفسه أنه تعرض لعدوى السيلان فعليه أن يستشير الطبيب فى الحال ، ومن باب أولى إذا لاحظ أقل (حرقان) فى قناة مجرى البول أو أقل إفراز منها ، لأنه يوجد ما يسمى (العلاج المجهض) أى أن يستطيع أن يقطع المرض من أوله بدون ظهور بقية أعراضه إذا استفتاه المريض قبل فوات الأوان .

ليس الواجب على الإنسان أن يتقى المرض بل عليه إذا مرض ألا يعدى غيره أو ينقله إلى أجزاء أخرى من جسمه ، ويبتعد عن كل فعل جنسى ولا يلمس بيديه الملوثتين أى عضو خصوصاً عينيه ، ويجب أن تغطى أعضاء التناسل بشاش معقم يحرق بعد استعماله ويستبدل بغيره ، من آن لآخر ، كما يجب أن يكون لدى المريض مطهر لتطهير يديه عند

اللزوم مثل (الليزول) بمعدل ملعقة من الليزول إلى لترين من الماء ، وذلك عند الغسل بالماء والصابون مع غسل الملابس كلما لزم الأمر تغيرها ، ويجب ألا يستعمل الحقنة الشرجية الخاصة بالمريض أحد غيره وأن تغلى جميع أدواته يومياً ، وعند ولادة الطفل حتى لو لم تكن أمه مريضه توضع فى كل عين من عينيه نقطتان من محلول نترات الفضة ٢/١ ٪ أو قطرة بروتارجول ٥ ٪ أو قطرة أرجيرول ١٠ ٪ وحتى إذا كان ينزل منها بعض المواد فقد تكون قليلة وتعللها المرأة أنها من الرطوبة ، أو ما »بهها وتستطيع تنظيفها أو تجفيفها من آن لآخر ويترتب على ذلك نتيجتان مهمتان :

النتيجة الأول : أنها لا تهتم بعلاج نفسها فتتعرض لأخطار المرض ومضاعفاته من حيث لا تعلم .

النتيجة الثانية : أنها لا تتحاشى أن تعدى غيرها ، ولا يوجد ما يحمل أى شخص عادى على الاحتراس منها أو الاشتباه فيها ، هذا بطبيعة الحال عند اقتصار المرض على عنق الرحم ، أما فى حالة التهابات المبايض مثلا فإن الآلام تضطر المرأة للبحث عن علاج ، وفى الواقع أن أمراض النساء يتقاسم معظم أسبابها مصدران كبيران : (مصدر الوضع ، والإجهاض) و (مصدر السيلان) ، والسيلان يصيب الأطفال وعلاجه يستلزم عناية خاصة .

العلاج :

(الطريقة الأولى)

يكون خليط من برومور البوتاسيوم (٢٠ جم) مع ٣٠٠ جم ماء مقطر و٦٠ جم من ماء زهر النارنج أو شرابه ويأخذ منه المريض ملعقة شربة فى اليوم ، وهى تحتوى على ١ جم من البرومور .

ملحوظة :

الأشخاص المصابون بأمراض فى الخلف لا يتعاطى عن طريق القم بل بالحقن فى المستقيم ، أو تعطى للحيوانات مع غذائها (كالبقر ـ

الجاموس ـ الضأن) ثم يؤخذ لبنها ويمكن عمل مساحيق ، ويمكن استخدام هذه الطريقة فى علاج الزهرى .

(الطريقة الثانية)

يخلط ٧٠ جم من الحبة السوداء مع ٣٠ جم من حب الرشاد و٣٠ جم من الأذخر و ٥٠٠ جم من عسل النحل ، ويأخذ المريض ملعقتين على الريق وملعقة قبل كل وجبة يعقبها بثلاث فصوص من الثوم ، فإنه يبرأ إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

المضاد الحيوى ٥٠٠ مللجرام نافع وممتاز فى أول المرض إن شاء الله تعالى .

ثانى عشر : علاج القرحة الرخوة :

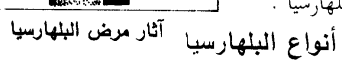
القرحة الرخوة هى أحد الأمراض التناسلية وتنتقل عدواها من المريض إلى السليم نتيجة الاتصال الجنسى ، وتظهر هذه القرحة على الأعضاء التناسلية للمصاب ، وقاعدتها رخوة وليست صلبة كقرحة الزهرى ولذلك سميت بهذا الاسم أى القرحة الرخوة . وهذه القرحة تسبب ألماً للمريض كما أن قاعها يكون مغطى بالصديد ، وكثيراً ما تظهر على الأعضاء التناسلية عدة قروح منها فى وقت واحد وقد تتحول هذه إلى قرحة أكالة تتسع كثيراً ويصعب علاجها ، ومن مضاعفاتها حدوث ورم التهابى بالغدد الموجودة أعلى الفخذ مما ينتج عنه

إخراج يضطر الطبيب إلى مشكله ، ويجب المبادرة باستشارة الطبيب بمجرد الاشتباه فى الإصابة بها والاستمرار فى العلاج حتى يتأكد الطبيب من الشفاء إن كانت هناك إصابة .

ثالث عشر:(علاج البلهارسيا) :

البلهارسيا من أعدى أعداء الإنسان ، وأخطر الديدان الفتاكة بالإنسان المدمرة لأعضائه ، وعلى كل إنسان ألا يستهين بهذه الديدان اللعينة .

الشكل يبين الأثار الجانبية التى تسببها البلهارسيا المعوية فى الدم ، وهو يوضح الاستسقاء نتيجة البلهارسيا .

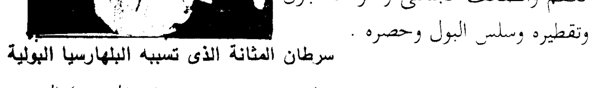


آثار مرض البلهارسيا

أنواع البلهارسيا

مرض البلهارسيا نوعان :

النوع الأول : تسببه دودة البهارسيا هيماتوبيوم البولية التى تؤثر فى المجارى البولية والتناسلية للرجل والمرأة ، وأهم أعراضها البول الدموى المدمم . وحصوات الكلية والحالب والمثانة والنواسير البولية والسرطان كما فى الشكل ، كما أنها كثيرا ما تسبب العقم والضعف الجنسى وحرقان البول وتقطيره وسلس البول وحصره .

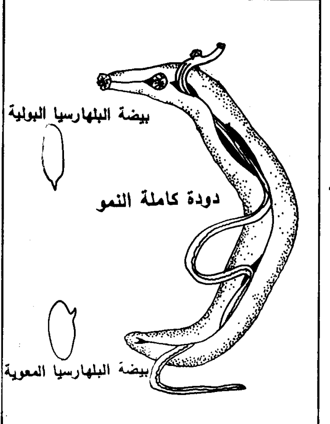


سرطان المثانة الذى تسببه البلهارسيا البولية

النوع الثانى : تسببه دودة البلهارسيا (ما نسوناى المعوية) التى تسبب البراز الدموى والدوسنتاريا ، وتضخم الطحال وتليف الكبد ولذا كان هذا النوع أشد فتكاً وأكبر ضرراً من النوع الأول .

دورة حياة البلهارسيا
وطريقة عدوى الإنسان

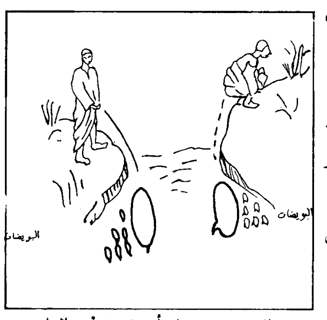
دورة حياة البلهارسيا ودورة حياة المرض فى الإنسان بسيطة فإن المصاب بالبلهارسيا يفرز فى بوله أو فى برازه أو كليهما معاً عدداً لا يحصى من البويضات الدقيقة التى لا ترى إلا بالمجهر ، وهذه البويضات تنتشر فى الماء ويخرج منها جنين يسبح فى الماء باحثاً عن نوع خاص من القواقع، فجنين البلهارسيا البولية يقصد نوعاً من القواقع اسمه (بولينس تدرنكاقوس) ، وأما جنين البلهارسيا المعوية فيقصد نوعاً من القواقع اسمه البلانوريس) ويتطور الجنين فى القواقع ويتكاثر ثم يخرج منها على شكل مذنبات تسبح نحو سطح الماء وتجرى مع التيار حتى تصادف الإنسان فتخترق جلده مسببة له حكة جلدية شديدة يشعر المصابون بها ويذكرونها عند سؤالهم .



أسباب المرض :

يظهــر من هذا أن هناك ثلاثة عوامل رئيسية لانتشار المرض :

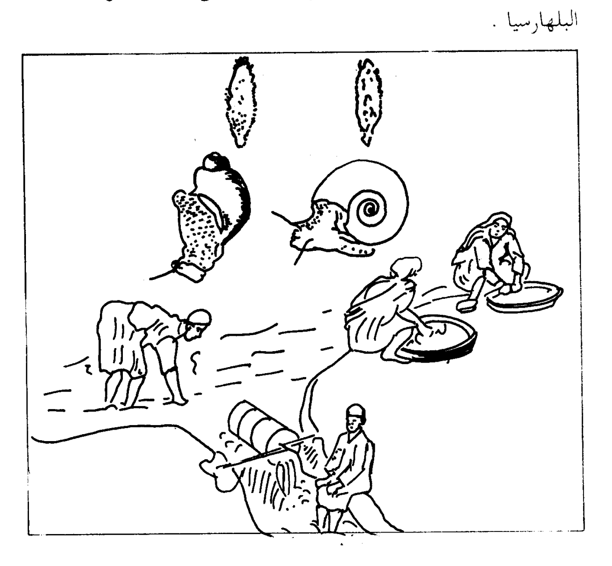
العامل الأول : وجود أناس مصابين .



المريض يتبول أو يتبرز فى الماء

العامل الثانى : وجود القواقع الناقلة .

العامل الثالث : ملامسة أناس غير مصابين للمياه الملوثة بمذنبات البلهارسيا .



وتتطور المذنبات فى جسم الإنسان إلى ديدان البلهارسيا وفى داخل الجسم تسرى مع الدم إلى مثواها الأخير فى أوعية الدم الشعرية التى تحيط بالمثانة أو الأمعاء ، وفى هذه الأوعية تبيض الأجنة فتمزق البويضات الأغشية وتحدث النزيف فى البول أو البراز ، وبواسطة البول والبراز تصل إلى الماء حيث تفقس وتذهب إلى القواقع وهكذا

علاج البلهارسيا :

(الطريقة الأولى)

تستعمل الشوكة المباركة للقضاء على البلهارسيا .

وكيفية الاستعمال تغلى ملعقة صغيرة من الشوكة المباركة فى

كوب ماء غلياً جيداً ويؤخذ على الريق وكذلك الدمسيسة وتستعمل لمدة شهر .

(الطريقة الثانية)

يشرب زهر رجل الأسد (لوف السباع) على الريق ومساءً ، فإنه نافع .

(الطريقة الثالثة)

يعجن مقدار من الحبة السوداء مع مثله من حلبة ناعمة وسكر نبات ويؤخذ بعد كل وجبة .

(الطريقة الرابعة)

يغلى الحرمل ويشرب فنجان على الريق وقبل العشاء ، فإنه نافع بإذن الله .

(الطريقة الخامسة)

استعمال حقن الطرطير فى الصيدليات لها شأن عظيم ولكن يجب معها أخذ ملعقتين عسل النحل على الريق وملعقتين قبل العشاء فى فترة العلاج حتى لا يتعرض الكبد لمضاعفات .

رابع عشر : علاج الفتق :

الفتق (الفتاق) هو انتقال الأحشاء عن مكانها وخروجها من فتحة تفتح فى جدران البطن ، وغالباً ما يحدث فى السرة والصفن المعروف بالكيس وقد يحدث فى غيرهما ، وعلامته أنه يرجع إلى البطن بقرقرة عند الضغط عليه ويصير مكانه مسترخيا عند السعال والمريض يحس فى محل الفتق باهتزازات قوية أو بالفتاق يعلو ويهبط إن كان مردوداً ، وهذا الداء يصيب الناس فى جميع أطوار العمر فهو يصيب الأطفال والكهول والشباب .

وهذا الداء قابل للشفاء إن كان المصاب طفلا لم يتجاوز عشر سنين فإن تجاوزها كان عضالاً ، وأحسن وسيله لعلاجه هى الحزام الفتقى ، ويجب عند وضعه أن يستلقى المريض على ظهره ليسترخى البطن ثم يرجع الفتق إلى مكانه مع الاحتراس الزائد ويوضع عليه الحزام ، والحزام يكون بسيطاً إن كان الفتق واحداً ومزدوجاً إن كان الفتق مزدوجاً ، وهو مكون من قضيب من الفولاذ المرن الملفوف عليه جلد طرى فيه محزتان توضع واحدة على الظهر والأخرى على محل الفتق وتثبت بأشرطة ، وقد يكون مصنوعاً بكيفية أخرى لكن الكيفية التى ذكرناها أحسن الكيفيات ، وينبغى لمن أصيب بالفتق ألا يترك الحزام لحظة ، لأنه إذا تركه نزلت الأحشاء وكبر الفتق ، وقد ينحدر الكيس فيتعذر الرد وربما اختنق وكان قاتلاً ، لأن الاختناق المذكور يحدث من عدم وجود الحزام أو من نزول جزء عظيم من الأحشاء أو من التهاب الجزء الخارج ، ومتى حدث ذلك ينبغى إحضار الطبيب الماهر ليفعل ما يراه لازماً لأنه لو ترك المريض هكذا يموت فى أسرع وقت ، ويعرف الاختناق بوجود ألم شديد فى مكان الفتق بل فى جميع البطن وبحدوث قىء واعتقال فى البطن ، ويجب أن يمنع عن الطعام ويسقى الأشربة المحللة ويحقن حقناً ملينة ويفصد فصداً عاماً إن أمكن ذلك ويوضع فى حمام فاتر مدة ساعة أو ساعتين وتوضع الوضعيات الملينة على مكان الفتق ، فإذا عولج بهذه الوسائل قد يدخل الجزء النازل من الأحشاء إلى مكانه ، فإذا لم تنفع هذه الوسائل ينبغى عمل عملية الفتق المختنق بواسطة جراح ماهر حاذق .



باب الأمراض التناسلية

أولاً : علاج الارتخاء الجنسى :

اعلم عزيزى القارىء أن للارتخاء الجنسى أسباباً عديدة مثل : التهاب البروستاتا ، ومرض البلهارسيا البولية ، وقد يكون بسبب عوامل نفسية ، ولعلاج الارتخاء الجنسى يجب أولاً القضاء على الأسباب المؤدية إليه وبعد ذلك تستعمل طرق العلاج .

(الطريقة الأولى)

يخلط نصف درهم من الباروق الأرمنى فى كوب من عسل النحل وتؤكل منه ملعقة مساءً .

(الطريقة الثانية)

يسحق ٢٠٠ جم من بذر الكرفس سحقاً جيداً وتوضع منه ملعقة فى كوب من لبن الإبل ويشرب صباحاً ومساءً لحين الانتهاء من كمية بذر الكرفس .

(الطريقة الثالثة)

أكل بطن السقنقور مع أكل حب الصنوبر بالعسل .

(الطريقة الرابعة)

يسحق ٢٥٠ حم من تقاوى جديدة للفجل سحقاً جيداً بعد تنظيفها ونخيله ويعجن فى ١٠٠٠ جم من عسل النحل و ٢٥٠ جم من السمن البقرى البلدى و ١٠ جم من غذاء ملكات النحل ويأخذ المريض معلقتين على الريق ومعلقة بعد الغذاء ، فإن هذا الخليط يقوى جميع أعضاء البدن ويحمر الوجه ويجذب الدم إلى الجلد ويقوى الذهن .

(الطريقة الخامسة)

تقطع عروش الجزر الخضراء كالسلطة وتضرب فى ١٠٠٠ جم من

العسل مع رأس ثومة وسبعة أكواب من الماء فى خلاط ويشرب هذا العصير ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة السادسة)

يسحق ١٥٠جم من لبان الدكر النقى سحقاً قوياً ويخلط ٦٥٠ جم من عسل النحل و ١٥٠ جم من الزنجبيل الناعم ويوضع عى نار هادئة مع تقليبه ثم يأخذ المريض ملعقة قبل كل وجبة .

(الطريقة السابعة)

أكل لحم الكبش الجبلى المشوى .

(الطريقة الثامنة)

تضرب ثلاث ملاعق من زيت الحبة السوداء مع سبع بيضات من البيض البلدى وثلاث ملاعق عسل نحل فى خلاط ثم يؤخذ الخليط بعد الغذاء كل يوم ، فإنه يوقى الجسم ويجعل الشيخ شاباً .

(الطريقة التاسعة)

يخلط عصير ثلاث بصلات مع كوب عسل نحل ويحمى على نار هادئة حتى تنتهى رغوة العسل ، ثم تؤخذ ملعقة قبل كل وجبة وملعقة بعد الغذاء ، فهو مفيد ومقوى جداً .

(الطريقة العاشرة)

تسخن سبعة رءوس من الثوم فى مقدار من زيت الزيتون على نار هادئة حتى يصفر ثم يعبأ فى زجاجة وعند الحاجة يدهن به جذر الإحليل (العانة) بمساج دائرى ولا يغسل إلا بعد ساعة .

(الطريقة الحادية عشرة)

١ ـ يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم وقليل من الملح ، فإنه يقوى .

٢ ـ يسلق البصل مع لحم الضأن ثم يضربان بعد ذلك سوياً فى الخلاط مع كوب قمح مستنبت ويشرب كالمرق بعد الغذاء بثلاث ساعات .

٣ ـ تطحن بذور الفجل فى عصير بصل وزعتر ناعم ويؤكل ذلك بزيت الزيتون النقى مع الجبن القديم ، فإنه يقوى كثيراً .

(الطريقة الثانية عشرة)

يغلى كوب من عسل مع نصف كوب بصل حتى يتبخر البصل وذلك بانعدام رائحته تماماً من العسل وتؤخذ ملعقة بعد كل وجبة .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يسحق ٣٠ جم من الفلفل مع ٢٥ جم من دارصينى و ١٠ جم من الأبلح و ١٥ جم من الأهليج و ١٥ جم من الشيطرج و ١٥ جم من سواك الراعى و ٣٥ جم من حب الصنوبر و ٣٠ جم من جوز الهند ، يسحق الجميع جيداً وينخل فى منخل حرير ثم يخلط فى ١٠٠٠ جم من عسل النحل وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد كل وجبة .

(الطريقة الرابعة عشرة)

تشوى سبع بصلات من البصل البلدى ثم تخلط مع ٢٥٠ جم من السمن البقرى البلدى و ١٥٠ جم من طلع النخيل المسحوق و ١٠٠ جم من الزنجبيل الناعم و ٦٠ جم من حب العرعر المسحوق يخلط الجميع فى ١٠٠٠ جم من العسل وتؤخذ ملعقة بعد كل وجبة .

(الطريقة الخامسة عشرة)

يؤخذ قدر حبة فول من أحليل التمساح مع الشاى ، فإنه شديد الفاعلية .

(الطريقة السادسة عشرة)

شرب كوب من لبن الإبل المذاب فيه ملعقة كبيرة من طلع النخيل مع ملعقة صغيرة من الزنجبيل الناعم ويشرب صباحاً ومساءً .

(الطريقة السابعة عشرة)

يطبخ النخاع الموجود فى سلسلة ظهر العجل البقرى مع ٥٠٠ جم من الكبدة ومقدار من السمن البقرى ثم يأكل الرجل منه صباحا ومساءً لمدة أسبوع أو أحد عشر يوماً ، فإنه مفيد ويساعد على الإنجاب لا سيما لمن حيواناته المنوية قليلة .

(الطريقة الثامنة عشرة)

يسخن كيلو من العسل على نار هادئة مع نزع الرغوة منه ثم يخلط فيه ٣٠٠ جم من بذر الجرجير و ١٠٠ جم من الزنجبيل وتؤخذ ملعقة قبل الأكل ثلاث مرات ، فإن فعله لا يصدقه عقل .

(الطريقة التاسعة عشرة)

أخذ كوب من لبن الإبل صباحاً ومساءً بعد وضع ملعقة صغيرة من بذر الكرفس فيه وتحليته بالعسل ، فإنه يجعل المرء شديد القوى .

(الطريقة العشرون)

يسحق ١٠٠ جم من السدب مع ٢٠٠ جم لبان الدكر و ٣٠ جم من عرق الذهب و ١٥٠ جم من القرفة و ١٥٠ جم من حب الرشاد و ٥٠ جم من الزنجبيل يسحق الجميع بعد التنظيف الجيد ثم يخلط فى عسل منزوع الرغوة (يسخن على نار هادئة وتنزع رغوته) ويأخذ المريض ملعقة قبل كل وجبة .

(الطريقة الحادية والعشرون)

يسحق ١٥٠ جم من عود القرح (عاقر قرحا) مع ١٠٠ جم من الطوبنجان و ١٠٠ جم من دقيق الفول و ١٠٠ جم من البسباسة و ١٠٠ جم من الزعفران النقى يسحق الجميع ثم يخلط فى ١٥٠ جم من عسل النحل المنزوع الرغوة ويأخذ المريض ملعقة بعد كل وجبة .

(الطريقة الثانية والعشرون)

يبس ذكر الذئب ويشوى منه قدر فوله سوياً بسيطاً ويبلع قبل إرادة الجماع ، فإنه مفيد جداً .

(الطريقة الثالثة والعشرون)

يسحق ١٠٠ جم من السنبل الهندى مع ١٠٠ جم من قرفة الخشب و ٦٠ جم من القرنفل و ٥٠ جم من الخولنجان و ٦٠ جم من الفلفل الأبيض و ٥٠ جم من الفلفل الأسمر و ٦٠ جم من كبابة هندى و ٥٠ جم من الزنجبيل الناعم و ٧٠ جم من جوز الطيب و ٣٠ جم من الزعتر و ٣٠٠ جم من سكر النبات تسحق المقادير السابقة حتى تصير ناعمة وتخلط فى عسل نحل منزوع الرغوة ، ويأخذ المريض ثلاث ملاعق كبيرة قبل الجماع .

(الطريقة الرابعة والعشرون)

يدق ٢٥٠ جم من بذر الكرفس ثم ينخل ويخلط مع ٢٠٠ جم من سكر النبات ومقدار من السمن البقرى ثم توضع ملعقة فى كوب حلبة وتشرب صباحاً ومساءً .

(الطريقة الخامسة والعشرون)

يغلى ٢٥٠ جم من الهليون مع ١٠٠ جم من الشمر و ١٠٠ جم من الكينا السنجابية و ١٠٠ جم من بذر الجرجير وصفار سبع بيضات من البيض البلدى يغلى الجميع فى ١٥٠٠ جم من السمن البقرى وتؤخذ ثلاث ملاعق كبيرة قبل الجماع بثلاث ساعات .

(الطريقة السادسة والعشرون)

يغلى ١٠٠٠ جم من عسل النحل مع ٥٠٠ جم من السمن البقرى و ١٥٠ جم من الهليون المسحوق و ١٥٠ جم من بذر الجرجير ثم يفطر بهم المريض .

ثانيا : علاج سرعة القذف :

(الطريقة الأولى)

يعجن ١٥٠ جم من الحبة السوداء فى ١٠٠ جم من العسل البلدى و ١٠٠ جم من طلع النخيل الذكر وتؤخذ ملعقة بعد كل وجبة .

(الطريقة الثانية)

يمضغ حب العروش (الكبابة) مساءً ثم يشرب كوب من الحليب المضاف إليه ملعقة صغيرة من مسحوق البسباسة .

(الطريقة الثالثة)

يعجن مخ ديك فى عسل نحل ويؤكل نحو فنجان صباحاً .

(الطريقة الرابعة)

يحمر بصل أبيض فى سمن بقرى ثم يضاف إليه سبع بيضات وقليل من الملح الأسود ويؤكل بخبز أو شعير .

(الطريقة الخامسة)

يضاف لكل أوقية من قشر البلادر خمسة دراهم من الكندر ودرهمان من الجاوشير ودرهم من السندروس ونصف أوقية من السقمونيا ثم يطبخ كل ذلك فى دهن الحبة الخضراء على نار هادئة ساعة يومياً لمدة أسبوع يقسم إلى حبوب يبلع المريض ثلاث حبات قبل الجماع بساعتين .

(الطريقة السادسة)

يخلط ١٠٠ جم من الخولنجان مع ٨٠ جم من جوز الطيب و ٦٠ جم من الكزبرة و ١٠٠ جم من ورق الجوز و ٦٠ جم من عصارة الإفسنتين و ٦٠ جم من قشر الفستق و ٨٠ جم من القسط الهندى

و ٦٠ جم من السندروس و ٥٠ جم من الزعتر البرى تخلط هذه المقادير بعد سحق الخشن منها فى ١٥٠٠ جم من العسل المنزوع الرغوة عقب إنزاله من على النار ، ويقلب الخليط بملعقة تقليباً جيداً حتى يصير كالسمن وتؤخذ منه ثلاث ملاعق قبل المباشرة .

ثالثا : للإحساس الكامل بالمتعة :

(الطريقة الأولى)

المسح بالزنجبيل الناعم قبل الجماع بساعة ثم الغسل قبل المباشرة .

(الطريقة الثانية)

مص عود الخولنجان وبلع عصارته .

(الطريقة الثالثة)

يدهن بدهن الزئبق المذاب فيه الحلتيت قبل الجماع بساعة ثم يغسل قبل المباشرة .

(الطريقة الرابعة)

أكل القفلوط (نوع من الكرات له رءوس بيضاء كالثوم) .

(الطريقة الخامسة)

مسح الإحليل بمرارة ضبع قبل الجماع بساعة ثم تغسل قبل المباشرة .

(الطريقة السادسة)

يدق ٧٥ جم من الفلفل مع ٦٠ جم من السنبل و ٦٠ جم من الخولنجان و ٣٥ جم من المسك ثم ينخل الجميع ويعجن فى ٢٥٠ جم من العسل و ٤٠ جم من العسل و ٤٠ جم من الزنجبيل الناعم ويدلك به الذكر بعد مسحه بالماء الفاتر قبل الجماع بساعة .

رابعاً : للقوة ولتكرار الجماع :

(الطريقة الأولى)

تعجن مومية فى مقدار من زيت الزيتون ويدهن بها قبل الجماع بساعة .

(الطريقة الثانية)

أكل طلع النخيل يجلب القوة والنشاط .

(الطريقة الثالثة)

الدهان بمرارة تيس قبل الجماع بساعة .

(الطريقة الرابعة)

يطحن بذر الكرات ويشرب بعسل بعد الغذاء يومياً ، ثم يوقف شهر ويكرر .

(الطريقة الخامسة)

يدهن بمرارة دجاجة قبل الجماع بساعة ويغسل قبل المباشرة ، فإنه يقوى جداً .

(الطريقة السادسة)

يستحلب زهر أوزريون الحديقة فى الفم ويبلع .

(الطريقة السابعة)

ينقع الخص فى ماء من المساء للصباح ثم يؤكل ويشرب ماؤه .

(الطريقة الثامنة)

تخلط ثلاث ملاعق من مسحوق الكبريت الأصفر وثلاث ملاعق من الفلفل الأبيض وملعقة كبيرة من الزنجبيل الناعم يخلط الجميع فى كوب من عسل النحل ويمسح به الذكر بعد دلكه بالماء الساخن ، فإنه يزيد غلظ الذكر ويجلب التلذذ .

خامساً : علاج الأورام والالتهابات التناسلية :

(الطريقة الأولى)

استعمال لبخة من الحلبة والحبة السوداء وزيت الزيتون من المساء حتى الصباح .

(الطريقة الثانية)

الجلوس فى ماء الحلبة لمدة ربع ساعة .

(الطريقة الثالثة)

الجلوس فى ماء الشبت المغلى لمدة ربع ساعة .

(الطريقة الرابعة)

يغلى ١٥٠ جم من تقاوى الشبت (السنوت) مع ٢٠٠ جم من زيت الزيتون حتى يتبخر الماء تماماً ثم يدهن بالناتج محل الالتهاب والورم .

(الطريقة الخامسة)

الجلوس فى مغلى ماء الترمس لمدة ربع ساعة قبل النوم .

(الطريقة السادسة)

الجلوس فى مغلى ماء الشعير وبذر الكتان وبذر قطونا لمدة ربع ساعة قبل النوم ويداوم عليه لمدة أسبوع ، فإنه عظيم لجميع القروح والالتهابات والأورام .

سادساً : علاج الحكة التناسلية :

(الطريقة الأولى)

يخلط ٢٥٠ جم من مسحوق الصمغ العربى مع ٥٠٠ جم من السمن البقرى ثم توضع ملعقة صغيرة من الخليط فى كوب من الحلبة ويحلى بالعسل ويشرب صباحاً ومساءً ، فإنه عظيم النفع .

(الطريقة الثانية)

الجلوس فى مغلى قشر الرمان مع ثلاث ملاعق من الخل قبل النوم لمدة ربع ساعة .

(الطريقة الثالثة)

الجلوس فى ماء اللفت قبل النوم .

(الطريقة الرابعة)

الدهان باللبن الرايب صباحاً ومساءً .

(الطريقة الخامسة)

الجلوس فى الماء الفاتر المطهو بأى مطهر مثل السقلون .

(الطريقة السادسة)

الدهان بزيت الخروع صباحاً ومساءً مع شرب كوب من الحلبة قبل النوم .

سابعاً : علاج البروستاتا والتهاباتها :

(الطريقة الأولى)

يغلى زهر الخلنج جيداً ويشرب بعد تحليته بسكر النبات ، أو أخذ ملعقة من عسل النحل بعد كل وجبة .

(الطريقة الثانية)

تغلى ملعقتان من لسان الجمل مع ملعقتين من شوشة الذرة الشامية فى كمية من الماء مضاف إليها قطرات من الخل حتى يتبخر نصف الماء ويعبأ فى زجاجة وتشرب ملعقة كبيرة بعد كل وجبة مع عدم التعرض للبرد والإمساك .

(الطريقة الثالثة)

شرب كوب من مغلى العرعر .

(الطريقة الرابعة)

يشرب مغـلى بذور الدباء (القرع) كالشاى كثيراً ، فإنه مفيد جداً .

(الطريقة الخامسة)

يأخذ المريض حـماماً من الماء الساخن المذاب فيه ملح وخل قبل النوم ثم يدهن بزيت الزيتون أسفل الخصية حتى العصعص .

(الطريقة السادسة)

يدهن بزيت الحبة السوداء أسفل الظهر ويدهن أسفل الخصيتين بتدليك دائرى مع أخذ ملعقة من الحبة السوداء على الريق وأخذ قليل من غذاء ملكات النحل قبل النوم .

(الطريقة السابعة)

ينقع البصل بعد تقطيعه فى خل التفاح والقرنفل وبذر قطونا ويشرب كوب صغير على الريق وقبل النوم .

(الطريقة الثامنة)

يطحن ١٠٠ جم من البسباسة مع ٦٠ جم من البلوط و ٥٠ جم من العرعر و ٨٠ جم من السدب و ٤٠ جرام من السعد يطحن الجميع وينخل ويستعمل كالشاى المغلى ويشرب فنجان صباحاً ومساءً .

ثامناً : علاج تضخم البروستاتا :

(الطريقة الأولى)

يشرب مستحلب بذور اليقطين (القرع) بعد تقشيرها وغليها صباحاً ومساءً ، ويوضع القشر بعد دقة كلبخة على أسفل الظهر وأسفل الخصية من المساء إلى الصباح .

(الطريقة الثانية)

يسحق ١٠٠ جم من البلوط مع ١٠٠ جم من البسباسة و ١٠٠ جم من السعد و ١٠٠ جم من بذر القرع يسحق الجميع ويستعمل كالشاى المغلى ويشرب فنجان عى الريق وفنجان قبل العشاء بساعتين .

(الطريقة الثالثة)

يشرب فنجان على الريق وقبل العشاء من مغلى عنب الدب مع الريحان والقرنفل بعد تحليته بسكر النبات .

(الطريقة الرابعة)

يجلس المريض فى ماء مذاب فيه حجر أحمر وحلبة وورق حناء قبل النوم مباشرة لمدة ربع ساعة .

(الطريقة الخامسة)

الجلوس فى مغلى ورق الحناء مع قليل من القرنفل وورق القرع وورق القطن قبل النوم .

تاسعاً : علاج سرطان البروستاتا :

(الطريقة الأولى)

استعمال لبخة من الكتان وبذر قطونا مع شرب مغلى الحبة السوداء على الريق .

(الطريقة الثانية)

تشرب جذور القراض بعد غليها جيداً مع البلوط صباحاً ومساءً .

الطريقة الثالثة)

شرب كوب من عسل النحل والماء الفاتر على الريق وقبل العشاء بساعة مع الجلوس فى مغلى ورق الخردل والحناء قبل النوم .

(الطريقة الرابعة)

من أقوى طرق العلاج كي العصعص فإنه يقضي على سرطان البروستاتا .

عاشراً : علاج مرض الإيدز :

هذا المرض اللعين المدمر ليس له علاج بالعقاقير الطبية ، فهو عقوبة من الله سبحانه وتعالى الذى حرم الزنا وهو السبب الرئيسى فى هذا المرض ، فقد قال الله تعالى : ﴿ **الزَّانِيَةُ وَالزَّانِي فَاجْلِدُوا كُلَّ وَاحِدٍ مِّنْهُمَا مِائَةَ جَلْدَةٍ وَلَا تَأْخُذْكُم بِهِمَا رَأْفَةٌ فِي دِينِ اللَّهِ إِن كُنتُمْ تُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَلْيَشْهَدْ عَذَابَهُمَا طَائِفَةٌ مِّنَ الْمُؤْمِنِينَ** ﴾[1] ، وقال تعالى : ﴿ **وَلَا تَقْرَبُوا الزِّنَا إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا** ﴾[2] وأعراض هذا المرض خطيرة حيث يقوم الفيروس بتدمير الجهاز المناعى فى جسم الإنسان ، فعلى الإنسان أن يقى نفسه من هذا المرض فالوقاية خير من العلاج .

طريقة علاجه

أفضل ما يعالج به هذا المرض هو كتاب الله الذى يقول : ﴿ **وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ** ﴾[3] وطريقة علاجه كالآتى :

يعجن ١٠٠٠ جم من زيت الحبة السوداء مع ٢٠٠ جم من زيت الزيتون النقى و ٢٥٠ من الحناء فى ٢٠٠٠ جم من عسل النحل البلدى الجيد ، ثم يوضع أصبع السبابة فى هذا الخليط ويقرأ ـ بحيث يكون الفم قريبا من الخليط ـ سورة الفاتحة ٧٠ مرة ، وآية ٢٨٥ و ٢٨٦

(١) سورة النور : الآية ٢

(٢) سورة الإسراء : الآية ٣٢

(٣) سورة الإسراء : الآية ٨٢

من سورة البقرة سبع مرات ، وسوره ياسين ثلاث مرات ، والإخلاص ثلاث مرات ، والمعوذتين سبع مرات ، وقوله تعالى : ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴾[1] سبع مرات ، وقوله تعالى : ﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾[2] سبع مرات ، وأخيراً يقرأ الدعاء التالى : « اللهم إنى أسألك بحق اسمك العظيم الأعظم الذى إذا دعيت به أجبت وإذا سئلت به أعطيت ، أسألك بحق حقك عليك وبحق ما أنزلته على رسولك محمد ﷺ وبحق ما قرأت بحق أسمائك الحسنى وبحق سورة يس وبحرمة وما فيها من الاسم العظيم أن تشفينى من المرض الذى فى بدنى والعلة التى فى جسمى ، وطهر بدنى وتسلم على سيدنا محمد وآله وأصحابه وسلم ، اللهم لا إله إلا أنت سبحانك إنى كنت من الظالمين ، اللهم إنى مسنى الضر وأنت أرحم الراحمين ، اللهم يا مالك يوم الدين إياك نعبد وإياك نستعين ، اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت خلقتنى وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك على ، وأبوء بذنبى فاغفر لى ، إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت .

وبعد القراءة يأخذ ملعقتين من الدواء كل ٦ ساعات ، مع المداومة على الاستغفار ، وشرب كوب ثلاث مرات من لبن الإبل المضاف إليه ثلاثة فصوص مخرومة من الثوم .



(١) سورة الإسراء : الآية ٨٢

(٢) سورة الشعراء : الآية ٨٠

باب علاج بعض الاختناقات

أولاً : علاج الاختناق الناشىء عن الغرق :

قد يحدث للإنسان الذى يكاد أن يغرق اختناق ويظن من لا معرفة له أن سبب هذا الاختناق دخول مقدار كبير من الماء فى جوف هذا الإنسان فيقيبة ـ والتقيب : هو أن يرفع منكساً رجلاه إلى أعلى ورأسه إلى أسفل ـ ليستخرج ما يظن أنه قد ابتلعه من الماء ، وهذا الفعل خطأ فاحش فإن الغريق لا يدخل فمه الماء وإذا دخل لا يدخل إلا القليل ، وما يفعلونه من التقييب مضر جداً ، إذ لو فعل بشخص سليم لاحتقن مخه احتقاناً شديداً وربما مات فكيف يكون الحال مع الغريق ؟! فيجب اجتناب هذا الفعل ويلزم أن تحل أربطة الغريق وتخلع ملابسه ويكشف صدره ورأسه ويوضع فى مكان كثير الهواء ويلقى على ظهره مع رفع رأسه وصدره ويستنشق فى الحال النوشادر أو خل أو بصل أو ثوم ، ويدلك جسمه كله لا سيما الصدر والأطراف بخرقة من الصوف ويدلك أنفه وشفته العليا بزغب ريشة وتوضع قوالب محماة من الطوب على باطن قدمه وباطن كفيه وإبطيه وأوربيتيه وينبغى أن يدخل فى رئته مقدار من الهواء بأن ينفخ فى فمه شخص قوى مع سد خياشيمه سواء كان النفخ بغير واسطة أو بواسطة أنبوبة ولو كان بالمنفاخ كان أفضل .

ففى أغلب الأحيان يتنفس الغريق بهذه الوسائل فإن لم تفد وبقى على حاله يحقن حقنة مركبة من أوقيتين من الملح ورطلين من الماء ، وإن كان وجهه محتقناً بالدم بأن كان أحمر أو بنفسجياً أو مسوداً وأطرافه مسلسلة حارة فيجب أن يفصد فى الحال فصداً عاماً من الذراع، ومما جرب فى ذلك ونفع كى البطن أو غيره بقطع من الصوفان ، لأنه يحدث زيادة إحساس وإيقاظ للمريض ، ومتى أفاق وعاد إلى الحياة

يسقى بعض ملاعق من روح النعناع أو الغرقى أو شراب منبه مخلوط بالماء ، وفى جميع أحوال الغرق يبادر بهذه الوسائل ويداوم عليها ، لأن بعض الغرقى قد يفقد الإحساس ولا تظهر عليه علامات الحياة مدة ثمانى ساعات أو عشر وقد يظن موته ويدفن وهو حى كما حدث ذلك كثيراً .

ثانيا : علاج الاختناق الناشىء عن الشنق :

إذا أدرك إنسان مشنوق قبل موته فينبغى أن تفك الحبال فى الحال ويسعف بما يلزم ولو لم يظهر عليه أثر الحياة ، لأنه قد يظل هكذا مدة ثمانى ساعات أو عشر كما ذكرنا سابقاً ، ويعالج بمثل علاج الاختناق السابق مع زيادة الفصد .

ثالثاً : علاج الاختناق الناشىء عن كثرة الحرارة :

قد تسبب شدة الحرارة اختناقاً ، لذا نجد من يمكث فترة طويلة فى الحمام الشديد الحرارة يصيبه اختناق وتظهر عليه علامات الموت ، فمتى حدث ذلك لشخص تجب المبادرة بنقله إلى مكان معتدل الهواء وينثر على وجهه ماء بارد ويستنشق روح النوشادر أو خل أو بصل أو ما شابه ذلك ، ومتى زالت الأعراض ينبغى أن يسقى المريض قليلاً من شراب الليمون أو الخل ويسقى الماء البارد وحده وتتم له الإسعافات اللازمة كما ذكرنا من قبل .

رابعاً : علاج الاختناق الناشىء عن الازدحام :

قد يؤدى اجتماع الناس فى مكان غير متجدد الهواء إلى الاختناق بسبب رداءة الهواء ونقص الأوكسجين ورائحة العرق وغير ذلك ، فإذا

اختنق أحد بسبب ذلك فيجب أن يخرج فى الحال إلى مكان جيد التهوية وتخلع ملابسه ويكشف رأسه وصدره ويضجع بحيث يكون رأسه وصدره مرتفعين عن بقية الجسم ، ويستنشق المواد القوية الرائحة مثل الخل أو البصل والثوم والنوشادر ويدلك جسمه كله دلكاً قوياً بخرقة ، ومتى أفاق يسقى الليمونات القوية ويدلك جسمه كله بالخل أو بعصارة ليمون وينفخ الهواء فى رئته من الفم والأنف ، ولمنع هذا الاختناق يجب ألا يجتمع الناس إلا فى الأماكن المتسعة جيدة التهوية .



فهرس الكتاب

الموضـــــــــــوع	الصفحة

* * *

رقم الإيدع بدار الكتب المصرية ٢١ / ١٩٩٥م

دار النصر للطباعة الإسلامية
٢ - شارع نشاطى شبرا القاهرة
الرقم البريدى ــ ١١٢٣١